



- 8 jalons 80cm
- 8 briques multijeu 4 couleurs
- 2 ballons paille 15cm
- 1 empreinte flèche
- 3 balles mousse 9cm 3 couleurs
- 9 pinces multi-usages
- 4 cerceaux plats 40cm 4 couleurs
- 4 cerceaux plats 70cm
- 3 empreintes rondes 3 couleurs
- 1 filet de rangement

*Cet abonnement vous permettra de recevoir un kit matériel professionnel directement chez vous nécessaire à la réalisation des parcours et des différents ateliers (prix du matériel compris dans l'abonnement).*

# Le programme Mon P'tit Club

Le programme se déroule sur un cycle annuel :

Mois 1	Mois 2	Mois 3	Mois 4	Mois 5
<p><b>Parcours de motricité 1</b> (Équilibre, saut, franchissements et lancer)</p> <p><b>Jeu de couleurs 1</b> (Reconnaître les couleurs)</p> <p><b>Jeu de lancer 1</b> (Travailler la précision)</p>	<p><b>Jeu imaginaire 1</b> (Travailler les déplacements)</p> <p><b>Parcours de motricité 2</b> (Travailler le saut)</p> <p><b>Atelier de relaxation 1</b> (Découvrir les massages balles)</p>	<p><b>Échauffement sportif 1</b> (Imiter les déplacements d'animaux)</p> <p><b>Parcours de motricité 3</b> (Explorer l'équilibre)</p> <p><b>Jeu de ballon 1</b> (Découvrir l'objet)</p>	<p><b>Jeu musical 1</b> (Être à l'écoute de la musique)</p> <p><b>Parcours de motricité 4</b> (Découvrir la vitesse)</p> <p><b>Jeu d'opposition 1</b> (Apprendre à se protéger)</p>	<p><b>Parcours de motricité 5</b> (Travailler les franchissements)</p> <p><b>Atelier ludique 1</b> (Découvrir le jeu)</p> <p><b>Atelier de relaxation 2</b> (Initiation au yoga)</p>

<p><b>Mois 7</b></p> <p><b>Jeu musical 2</b> (Être à l'écoute de la musique)</p> <p><b>Parcours de motricité 7</b> (Travailler le saut)</p> <p><b>Jeu de lancer 2</b> (Travailler la précision)</p>	<p><b>Mois 8</b></p> <p><b>Jeu imaginaire 2</b> (Se déplacer)</p> <p><b>Parcours de motricité 8</b> (Développer l'équilibre)</p> <p><b>Atelier de relaxation 3</b> (Découvrir le pantin)</p>	<p><b>Mois 9</b></p> <p><b>Échauffement sportif 2</b> (Travailler le contact avec le sol)</p> <p><b>Parcours de motricité 9</b> (Découvrir la vitesse)</p> <p><b>Jeu de ballon 3</b> (Découvrir un jeu à plusieurs)</p>	<p><b>Mois 10</b></p> <p><b>Parcours de motricité 10</b> (Travailler les franchissements)</p> <p><b>Atelier ludique 2</b> (Découvrir le jeu)</p> <p><b>Jeu d'opposition 3</b> (Apprendre à se protéger)</p>	<p><b>Mois 11</b></p> <p><b>Jeu de couleurs</b> (Reconnaître les couleurs)</p> <p><b>Parcours de motricité 11</b> (Travailler la motricité globale)</p> <p><b>Jeu imaginaire 3</b> (Découvrir l'histoire)</p>
---	--	---	---	---

Chaque exercice qui compose le cycle répond à un objectif précis de développement psychomoteur de l'enfant. Réaliser le programme sur l'année complète permet d'assurer l'évolution intégrale de la progression.

Ces ateliers structurés de gym-éveil, très ludiques, se mettent en oeuvre sans connaissance particulière en pédagogie. Vous suivez le guide et c'est parti !

**Bref, Mon P'tit Club, c'est un jeu d'enfants !**